

### 持有合格证书的水肺潜水者安全须知

水下的自然环境是非常令人兴奋和美丽的，  
然而，如果您不听从潜水督导员或潜水教练的指导，也会很危险。

- 听从潜水督导员或潜水教练的指导
- 以两人或三人结伴潜水，并且保持相互靠近
- 经常注意您自己和同伴的空气水平，以及安全返回水面所需的最低空气量
- 如果与导游，潜水督导员或教练一起潜水，应始终靠近他们
- 只可潜到您受潜水训练时所能达到的深度
- 潜水前请向潜水督导员要求得到潜水计划，场地情况，以及有关危险情况的信息

作为潜水者，您有责任确保自己安全潜水并且听从潜水督导员，教练或潜水游览经营者的指导

#### 请您一定要：

- 确认谁是潜水教练，督导员和了望员，以及他们可以如何帮助您
- 仔细记住应付紧急情况的程序，譬如召回，遇险和救援程序，以及如何使用发送信号的设备

#### 请仔细注意：

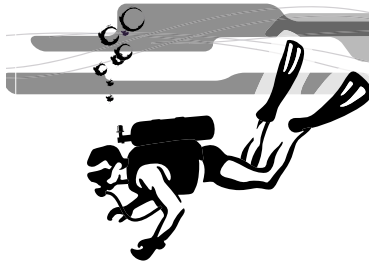
- 水的深度
- 水下的能见度
- 水下的潮流
- 水下地形
- 水域内的海洋生物

#### 请听从下列有关指导：

- 如何进入和离开船只
- 如何进入和离开水面

根据进行潜水的类型，您的潜水能力以及水域的环境条件，潜水教练或督导员应给您提供有关下列情况的意见：

- 空气用完的危险
- 由于24小时内多次潜水，或由于连续几天返回水面间隔不适当的一系列潜水而对健康和安全造成的危险
- 在潜水深处因氮昏迷而对健康和安全造成的危险，以及如果这种情况出现如何移动到浅水区
- 在所有潜水上升时所需要作出的安全停顿
- 潜水后进行飞行或升高增压有关的危险
- 潜水后的脱水影响
- 潜水后与体力竭尽有关的危险
- 与身体不适时潜水有关的危险



### 持有合格证书的水肺潜水者安全须知 旅游胜地潜水健康状况声明表

所有水肺潜水者均需填写并签字

FORM 26 (V2.06-04)

个人详情

姓

名

地址

电话

出生年月

性别：

男

女

您是否曾经患过，或现在患有下列疾病：

	是	否
1 哮喘或气喘		
2 脑部，脊髓或神经系统疾病		
3 胸部手术		
4 慢性支气管炎或持续的胸部疾病		
5 慢性鼻窦炎		
6 肺萎陷(气胸)		
7 糖尿病		
8 耳部手术		
9 癫痫		
10 昏厥，痉挛或暂时性昏迷		
11 任何心脏疾病		
12 飞行时经常复发的耳部疾病		
13 肺结核或其他长期肺部疾病		

您是否正患有列疾病

	是	否
14 呼吸困难		
15 慢性耳朵流脓或感染		
16 高血压		
17 上个月内患过其他疾病或动过手术		
18 耳膜穿孔		

	是	否
19 您目前是否正在服用任何药物（口服避孕药除外）？		
20 您在潜水前8小时是否饮过任何酒？		
21 您是否怀孕？		
22 您是否明白隐瞒任何不利于安全潜水的情况都会对您的生命和健康造成危险？		

签名: \_\_\_\_\_

日期 / /

证人: \_\_\_\_\_

日期 / /

## 2 如有任何问题请与您的潜水教练或督导员商谈



## 水面呼吸管浮潜者安全须知

水下的自然环境是非常令人兴奋和美丽的。

然而,如果您不听从水面呼吸管浮潜督导员或教练的指导,也会很危险。

- 如果您不会游泳,或以前没有用水面呼吸管浮潜过,或有任何忧虑,请在下水前与您的水面呼吸管浮潜督导员或导游商谈
- 请注意,即使在平静的水中,水面呼吸管浮潜也会是一项很费力的体力活动
- 有漂浮装备可供您使用
- 听从水面呼吸管浮潜督导员和了望员的指导
- 两人结伴进行水面呼吸管浮潜
- 始终处于能让水面呼吸管浮潜督导员密切监督的区域
- 为避免太阳晒伤,请使用防晒霜并穿上合适衣服
- 请填写好发给您的健康状况声明表

### 水面呼吸管浮潜环境

- 仔细注意您将在其中进行水面呼吸管浮潜的环境.在水面呼吸管浮潜督导员或教练的帮助下,搞清楚船只的航道,海洋里的动物,以及风和潮水的强度与方向
- 确定并找出飘浮设施,如:浮标,休息站

### 问题的处理

- 即使是在平静的水中,水面呼吸管浮潜也会是一种很费力的体力活动,并且有可能增加患有下列疾病人们之健康和安全的危险:
  - (i) 任何在体力竭尽时有可能恶化的疾病,譬如,心脏病,哮喘,以及某些肺部疾病
  - (ii) 任何有可能失去知觉的疾病,譬如,某些类型的癫痫和某些糖尿病状况
  - (iii) 由于冷水或咸水雾气而引起发作的哮喘病
  - (iv) 如果浮潜者对所患疾病有任何忧虑,应告诉了望员,水面呼吸管浮潜督导员或水面呼吸管浮潜导游
- 年纪较长人士更可能患上会因体力竭尽而恶化的,诊断出和未诊断出的疾病,譬如,心脏病和中风
- 冒险进入更开阔深层的水中之前,先在平台旁和船边或浅水里练习呼吸管浮潜是个好主意
- 在进行水面呼吸管浮潜时要考虑自己的能力限度.如有疑问,请穿上漂浮装备
- 注意可以让水面呼吸管浮潜者使用的救生衣,湿式潜水服,或其他漂浮装备的位置和可用性
- 学习通过手语与督导员和其他潜潜者交流,以便您能知道何时返回到船上,以及在您确实需要帮助时如何沟通
- 学习如何抬起脸并保持它不碰到水
- 学习如何利用搭档或双人系统,以确保两个浮潜者能始终相互保持在短距离之内,并且互相注意对方的安全
- 水面呼吸管浮潜前不要喝酒

### 如果您打算屏住呼吸并且潜入水下

- 要意识到危险.这有可能导致失去知觉,严重受伤和死亡
- 浮潜者的这种危险会大大增加,如果他(们)在潜入水下,或进行深水潜潜前反复深呼吸(三,四次以上)而造成换气过度的话

如有任何问题请与您的水面呼吸管浮潜教练或督导员商谈



## 水面呼吸管浮潜者安全须知

### 给要求参加娱乐性水面呼吸管浮潜者的健康状况的建议

参照工作地点健康和安法规1997年第861款, 以及压缩空气娱乐性潜水和娱乐性水面呼吸管浮潜行业守则2005年第2.2.2款

### 健康状况声明表-娱乐性水面呼吸管浮潜者

本人(正楷姓名)\_\_\_\_\_声明: 我已被告知水面呼吸管浮潜会是一种很费力的体力活动,并且有可能增加对我健康和安全的危险,如果我正患有下列疾病:

#### A. 任何在体力竭尽时有可能恶化的疾病

譬如,心脏病,哮喘,以及某些肺部疾病

#### B. 任何有可能失去知觉的疾病

譬如,某些类型的癫痫和某些糖尿病状况

#### C. 由于冷水或咸水雾气而引起发作的哮喘病

我已被告知,即使是在平静的水中,水面呼吸管浮潜仍会是一项很费力的体力活动,以及年纪较长人士由于体力竭尽致使疾病,例如心脏病和中风,恶化的机率较高而增加了死亡和受伤的危险

我已被告知,如果对自己的疾病有忧虑,应告诉水面呼吸管浮潜督导员或浮潜导游

签字\_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

未成年人父母或监护人签字\_\_\_\_\_

说明:

建议患有疾病,以及年纪较长,而欲进行水面呼吸管浮潜的人士应该:

#### A) 在一个能让了望员或水面呼吸管浮潜督导员密切监督的区域内进行水面呼吸管浮潜

#### B) 穿上能帮助使用者处于放松状态的漂浮装备

#### C) 以两人结伴形式进行水面呼吸管浮潜